

# Gynophilus®

hüvelykapszula

## **MI A MIKROBIÓTA ÉS MI A HÜVELYI MIKROBIÓTA?**

A mikrobióta egy bakteriális ökoszisztéma, ami bevon minden nyálkahártyát. Feladata – többek között – az, hogy megvédjen bennünket bizonyos betegségekkel szemben. A hüvelyi mikrobióta – korábbi nevén Döderlein hüvelyi flóra – lényeges az egészség és az intim kényelem szempontjából. Hogy többet megtudjon, keresse fel a [www.intimflora.hu](http://www.intimflora.hu) honlapot.

## **MI OKOZHATJA A HÜVELYFLÓRA EGYENSÚLYÁNAK FELBORULÁSÁT?**

Az egyensúly felborulhat antibiotikum használatot követően, erős menstruációkor, tamponhasználat esetén, túlzott tisztálkodási szokások és a gombaellenes szerek ismételt használata miatt. Még ha a hüvelyflóra-egyensúly felborulásának pontos oka nem is tisztázott, akkor is fenn kell tartani az egyensúlyt, ugyanis ez segít megelőzni a hüvely fertőzések kialakulását.

## **MELYEK A HÜVELYFLÓRA FELBORULÁSÁNAK TŰNETEI?**

A hüvelyflóra felborulásának tünetei: viszkető, égető, hüvelyi diszkomfort érzés és irritáció, kellemetlen szag és rendellenes hüvelyfolyás.

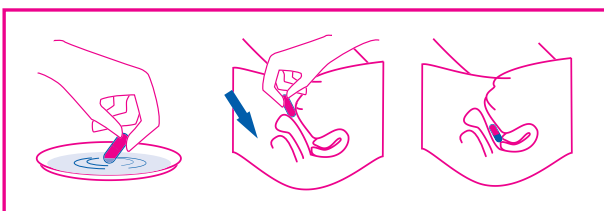
## **HOGYAN ÁLLÍTHATÓ HELYRE A HÜVELYFLÓRA EGYENSÚLYA?**

Az Lcr Regenerans® egyedülálló összetétele, amely a fő összetevője a Gynophilusnak, egyesíti magában a Lactobacillus rhamnosus Döderleint (probiotikum), ami természetes körülmények között is megtalálható a hüvelyben, és a prebiotikumokat (tápláló elemeket). Ez a kombináció egyedülálló hármast biztosít a fertőző ágensekkel (gombák és baktériumok) szemben:

- az Lcr Regenerans® tejsavat termel, ami helyreállítja a normál hüvelyi pH-t
- az Lcr Regenerans® bevonatot képez a nyálkahártyán, természetes védekező biofilmet létrehozva
- az Lcr Regenerans® kedvező feltételeket biztosít az egészséges hüvelyflóra növekedéséhez

## **HOGYAN KELL ALKALMAZNI A GYNOPHILUS® HÜVELYKAPSZULÁT?**

Alaposan mosson kezet használat előtt és után. A felhelyezés előtt 1-2 másodpercig teljesen nedvesítse be a kapszulát vízzel, majd helyezze fel mélyen a hüvelybe. Miután felhelyezte a kapszulát, a kapszula szétesik és felszabadul a hatóanyag. A Gynophilus® szagmentes és nem hagy nyomot. Ajánlott lefekvés előtt alkalmazni.



## **Adagolás:**

- A hüvelyi flóra visszaállításához: napi 1-2 (egy reggel és egy este) kapszula egy hétig.
- A visszatérés megakadályozásához: napi 1 kapszula három hétig.

GYNOPHILUS alkalmazható:

- helyi gombaellenes vagy antibiotikus kezelés után.
- szájon át történő kezeléssel (általában antibiotikum) egyidejűleg.

A kezelés alatt:

- A kapszulából származó darabok kiürülhetnek, ezért tisztasági betét használata ajánlott.
- Amennyiben nem nedvesítette be a kapszulát megfelelően, a feloldatlan kapszula darabok kiürülhetnek.
- Nemi közösülés lehetséges, azonban nem ajánlott óvszer, latex pesszáriumok használata a felhelyezést követő 8 órában. Nem ajánlott spermicidek alkalmazása a hüvelyi mikrobiótára gyakorolt lehetséges káros hatása miatt.

Gyakorlati tanácsok a természetes mikrobióta egyensúly megőrzése érdekében:

- Csak semleges, illatmentes intim higiéniai termékeket használjon.
- Csak saját törülközőt használjon és mossa rendszeresen.
- Bőrbarát, szellőző fehérneműt viseljen – például pamutból.
- Ne használjon hüvelyzuhanyt.

## **Tárolás:**

25 °C alatt tartandó. Ne használja a doboz alján jelzett lejárati időn túl a terméket!

## **Kiszerezés:**

2 × 7 kapszula alumínium buborékcsomagolásban

## **Minden Gynophilus kapszula tartalmaz:**

- 341 mg Lcr Regenerans® hatóanyagot
- Segédanyagként: laktóz-monohidrátot

Ne nyelje le! Gyermekek elől elzárva tartandó!

## **Honlap:**

[www.intimflora.hu](http://www.intimflora.hu)

CE 0537

## **Gyártó:**

biose®

Rue des Frères Lumière  
15130 Arpajon sur Cère - France

## **Forgalmazó:**

VitaminKosár kft.

1117 Budapest, Nádorliget u. 7/C

A használati útmutató kiállítás dátuma  
vagy az utolsó felülvizsgálat dátuma: 2016. június.